

Vous allez avoir une IRM

Département IRM

Téléphone : 01 39 63 72 22

Fax : 01 39 63 72 23

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé un examen d'imagerie. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Cette fiche vous informe sur le déroulement de l'examen et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront posées pour prévenir tout risque lors de l'examen.

L'IRM utilise un champ magnétique et des ondes de radiofréquence

Le champ magnétique ne présente un risque que si vous êtes porteur de matériel métallique. Pour les intensités de radiofréquence utilisées par cette technique, il n'a jamais été décrit de conséquence nocive pour l'homme. L'examen peut être pratiqué chez la femme enceinte, mais sans injection de produit de contraste.

De quoi s'agit-il ?

IRM veut dire Imagerie par Résonance Magnétique.

Le mot magnétique indique que l'appareil comporte un gros aimant ; le mot résonance indique que l'on va utiliser des ondes de radiofréquence, comme celles des téléphones portables pour faire vibrer les nombreux noyaux d'hydrogène composant les tissus de votre corps, et fabriquer ainsi des images.

Le déroulement de l'examen

À votre arrivée, on vous posera, comme lors de la prise du rendez-vous, plusieurs questions ; le plus important est de confirmer que vous n'avez pas de stimulateur cardiaque (pacemaker), auquel cas l'examen ne pourrait être réalisé. Si vous avez une valve cardiaque, ou un élément métallique dans la tête ou les yeux l'examen pourra également être impossible en fonction du type d'élément métallique et de sa position. Apportez, le jour de l'examen tous les renseignements dont vous disposez sur ce matériel (valve cardiaque, clip d'anévrisme intracrânien en particulier).

Pour obtenir des images de bonne qualité, vous devrez enlever vos vêtements. Vous ne garderez aucun bouton, agrafe, barrette de cheveux ou fermeture éclair métallique. Vous laisserez au vestiaire, dans un casier, vos bijoux, montre, clefs, porte-monnaie, cartes à bande magnétique (carte de crédit, de transport..) et votre téléphone portable.

Vous entrerez dans une salle qui sera fermée pendant l'examen. Vous serez allongé(e) sur un lit qui se déplace dans une sorte de tunnel pour la plupart des appareils ; nous communiquerons avec vous grâce à un micro. Dans tous les cas, l'équipe se trouve tout près de vous, derrière une vitre. Elle vous voit et vous entend, pendant tout l'examen. Si vous voulez nous appeler, vous pourrez utiliser une sonnette que l'on placera dans votre main. Si cela est nécessaire, on peut à tout moment intervenir ou interrompre l'examen. Vous resterez environ 10 à 30 minutes dans la salle d'examen. Votre coopération est importante : vous devez rester parfaitement immobile ; dans certains cas, nous vous dirons, à l'aide du micro, quand arrêter de respirer pour quelques secondes. Vous entendrez un bruit répétitif, comme celui d'un moteur de bateau ou d'un tam-tam, pendant ce qu'on appelle une séquence.

Certains examens nécessitent une injection intraveineuse, le plus souvent au pli du coude.

Que ressentirez-vous ?

L'examen n'est pas douloureux, mais il est souvent un peu long et le bruit peut être désagréable.

Un sentiment de malaise par crainte d'être enfermé (claustrophobie) est un problème courant que nous connaissons bien. Souvent on peut le réduire par des moyens simples, sans aucun traitement. Si, par exemple, vous êtes mal à l'aise dans un ascenseur, parlez-en tout de suite au personnel d'accueil, afin que l'on vous prenne particulièrement en charge.

Une injection pour une IRM : comment et avec quels risques ?

Le produit de contraste le plus souvent utilisé est à base de Gadolinium. Ce produit est généralement bien toléré. D'éventuelles manifestations allergiques sont possibles (urticaire). De très graves réactions d'allergie sont tout à fait exceptionnelles. En cas d'insuffisance rénale sévère, il existe un risque spécifique de complication rare, la fibrose systémique néphrogénique, et l'injection devra être évitée.

La piqûre peut provoquer la formation d'un petit hématome sans gravité, qui se résorbera spontanément en quelques jours.

Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, il peut se produire une fuite du produit sous la peau, au niveau de la veine. Cette complication est rare (un cas sur plusieurs centaines d'injections, généralement sans suites graves), et pourrait nécessiter exceptionnellement un traitement local.

Quels sont les autres risques ?

Le port d'un stimulateur cardiaque (pacemaker), d'une valve cardiaque, ou de tout élément contenant du fer près des yeux ou dans la tête constitue un facteur de risque majeur (risque de décès, de cécité) et contre indique l'examen.

Résultats

Les images et le compte rendu de votre examen seront enregistrés sur un cédérom et votre médecin pourra en consulter l'intégralité. Une sélection d'images et le compte rendu seront imprimés sur papier. L'ensemble vous sera remis et le médecin radiologue vous recevra pour vous communiquer le résultat de l'examen mais seul votre médecin traitant, disposant des données de l'examen clinique et des autres explorations, pourra vous indiquer quelle suite et quel traitement sont éventuellement nécessaires. Les images et le compte-rendu écrit définitif sont disponibles le jour même : sous réserve d'un retard exceptionnel d'interprétation des comptes rendu par le médecin ou dans certains cas, nécessitant une analyse supplémentaire ou un traitement informatique des images plus complexe.

Ce que vous devez faire

Avant l'examen, répondez attentivement aux questions suivantes :

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| - Avez-vous un stimulateur cardiaque (pacemaker) ? | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| - Avez-vous subi une opération du cerveau ? | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| - Avez-vous pu recevoir des projectiles métalliques dans la tête, la colonne vertébrale (éclats métalliques, balles, éclats d'obus...), même il y a longtemps ? | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| - Avez-vous travaillé sur des métaux ? | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| - Avez-vous un appareillage ou une prothèse quelconque ? | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| - Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaitiez-vous ? | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |

Quel est votre poids : kg ; Quelle est votre taille :m

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer (notamment toute opération chirurgicale) et à nous informer de toute maladie sérieuse.

Apportez le jour de l'examen :

1. la demande de votre médecin (ordonnance, lettre, ...)
2. le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners et IRM),
3. vos résultats d'analyses de sang et vos ordonnances de médicaments

Pendant l'examen

Suivez attentivement les indications qui vous seront données ; votre coopération est essentielle pour que les images ne soient pas floues,

Si vous ressentiez une douleur lors de l'injection, il faut la signaler immédiatement.

Après votre retour à domicile

Dans l'immense majorité des cas, vous ne ressentirez rien de particulier. N'hésitez pas cependant à signaler à l'équipe tout événement qui vous paraîtrait anormal.

Madame, Mademoiselle, Monsieur

a personnellement rempli cette fiche, pris connaissance de l'information sur les dépassements d'honoraires, et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Le Chesnay, le

Signature